



Descriptif de la Formation professionnelle en Kinésiologie

Définition

La Kinésiologie, considérée comme un art de l'éducation, permet de découvrir son potentiel inné, de se responsabiliser et de se respecter au moyen d'un outil unique : **le test musculaire de précision**. Ce dernier, par ses réponses, va permettre de mettre en lumière les problèmes à résoudre, leurs causes, leurs contextes d'installation et de définir les corrections appropriées nécessaires au niveau structurel, énergétique, émotionnel, nutritionnel ou comportemental.

La Kinésiologie met en évidence les relations entre les muscles, les méridiens, les organes, les émotions, ainsi que l'importance de la nutrition. L'interrogation du corps par les différents tests musculaires (*la réponse du muscle indicateur - son changement d'état - reflète simplement l'état de stress lié à un événement*) permet de déceler et de libérer les blocages entravant la libre circulation d'énergie dans le corps. Tout ce qui n'est pas exprimé, s'imprime au niveau cellulaire (« mémoire du corps »), depuis notre conception jusqu'à aujourd'hui.

La Kinésiologie, de par ces différentes approches tant au niveau physique, émotionnel, mental, énergétique, permet d'accéder à cette mémoire et de ramener à la conscience tous les ressentis, les schémas refoulés.

Véritable langage du corps, la kinésiologie propose à l'être humain de dialoguer ainsi avec la source de notre être pour retrouver le pouvoir de choisir sa vie. Hautement éducative, elle nous apprend à trouver en l'Homme les ressources nécessaires à son mieux-être.

Cette formation professionnelle en **Kinésiologie Intégrale, unique et innovante, orientée compétences**, propose une synthèse de programmes internationaux mis à jour et de nouveaux concepts issus de l'expérience de leurs auteurs et des dernières découvertes en neurosciences. S'appuyant sur une démarche pédagogique originale, elle va imprimer une nouvelle dynamique dans l'acquisition des compétences (savoir-faire) et des qualités (savoir-être) du futur praticien.

Pré-requis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC), une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Les inscriptions aux formations professionnelles ou au Tronc Commun en Médecine académique nécessitent un entretien préalable afin de valider votre projet professionnel et élaborer votre plan de formation personnalisé.



Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie),
- Des connaissances des bases fondamentales (axe crânio-sacré, médecine traditionnelle chinoise, nutrition-santé,...)
- Des compétences liées à la pratique du praticien par des outils et techniques comme le test musculaire de précision,
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels,
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.

Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

Compétences

Compétences professionnelles :

- Situer la kinésiologie dans l'approche holistique de la santé
- Connaître les limites de la kinésiologie
- Organiser et gérer son activité professionnelle

Compétences méthodologiques :

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du client (e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

Compétences sociales et personnelles :

- Avoir une attitude orientée vers le client, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socioculturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Être autonome et responsable
- Évaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la poursuite de cette activité



Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme d'Ecole, nous vous proposons **une formation professionnelle sur une durée d'environ 3 ans comportant :**

- **Plus de 500h effectives de cours de Kinésiologie**
- **350h de Tronc Commun en médecine académique (anatomie-physiologie,...) pour l'ORTRA et 450h pour l'ASCA**
- **90h minimum de pratique certifiée et un processus individuel**

Ci-dessous, programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications.

Formation professionnelle de Kinésiologie Intégrale

1^{ère} année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1,5j)

Bases du test musculaire	1j
PKP-KI Kinésiologie Educative - Brain-Gym (avec test musculaire)	4j
Bases de la MTC - 5 éléments et DO-IN	2j
PKP-KI - Santé par le Toucher 1 et 2 (les 14 muscles principaux)	5j
PKP KI Structurel (Test musculaire - mise en circuit, toucher localiser,...), adaptations de l'axe crânio-sacré, techniques en PKP-KI structurel)	3j
PKP-KI Approfondissement (muscles additionnels objectif, équilibration générale, méthodologie Kinésiologie Educative, Gaits ,...)	3j
Practicum des PKP-KI (Quintessence vitale) : Anamnèse, méthodologie, test musculaire et outils complémentaires, pratiques en binôme	2j
Evaluation de fin de 1ère année	1j
Soit 22,5 j - 168 h	

2^e année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1 j)

Quintessence vitale	3j
PKP-KI Structurel-Energétique	5j
PKP-KI Emotionnel	3j
PKP-KI Ecologie personnelle	6j
PKP-KI Kinésiologie Educative avancée	1j
Practicum des PKP-KI (Quintessence vitale) : Anamnèse, objectif, méthodologie, test musculaire et outils complémentaires, pratiques en binôme	2j
Evaluation de fin de 2è année	1j
Soit 22 j – 165 h	



3^e année (avec ateliers de révision des cours majeurs - 1j)

Quintessence vitale	3j
PKP-KI Structurel-Energétique	5j
PKP-KI Emotionnel	6j
PKP-KI Ecologie personnelle-Energétique	3j
PKP-KI Kinésiologie Educative avancée	2j
Practicum des PKP-KI : (Quintessence vitale) : Anamnèse, objectif, méthodologie, test musculaire, outils complémentaires, mise en pratique des techniques apprises, préparation à l'examen final	2j
Evaluation de fin de 3 ^e année	1j

Soit 23 j – 172,5h

Soit un total de 505,5 h de formation (heures de contact) + examen final validé par un expert Kinésuisse.

Méthodes pédagogiques

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

Processus d'évaluation

- Formation : présence à 90% minimum et participation active
- Réflexion régulière sur son propre processus d'apprentissage (carnet de bord)
- Présentation par écrit de cas concrets sous forme de « fiches clients »
- Avoir réussi les évaluations intermédiaires
- Examen final en présence d'un expert de Kinésuisse

*Il existe **un règlement d'examen** avec les modalités concrètes d'évaluation pour les 3 années disponible sur l'espace étudiants et affiché au secrétariat de l'Ecole.*

Titre du Diplôme

Diplôme de **Thérapeute complémentaire en Kinésiologie.**

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN,...), il est nécessaire d'avoir suivi un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 350 h à 450 h selon les organismes (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite aux examens.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum **16 heures par an en formation continue** (durée variable selon les organismes) pour la



continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux. Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet www.esclarmonde.com.

